



Согласовано
Директор МОУ
С.С. Суров
И.В. Иванова



МЕНЮ

16.10.2026

на

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/202 5	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/ 25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/20 04	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,2		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/201 1	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/200 4	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	29,0	129,0		
Всего за день:		10,7	13,6	117,0	631,5		157,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/202 5	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/ 25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/20 04	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,2	68,4	338/201 1	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/200 4	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	33,7	151,8		
Всего за день:		12,2	14,8	128,7	707,3		157,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: